

たるみ歯科通信

2021年11月号 No.131

こんにちは。歯科衛生士の中城です。

11月になって、一層寒くなり冬が近づいているのを感じます。
年末に向けて体調管理には十分気をつけたいと思います。



さて、前回の通信では「**定期健診の大切さ**」をお伝えしましたので、
今回は「**定期健診の詳しい内容**」についてお話しします。

定期健診では何をするの？

定期健診では「**歯周病の検査**」や「**ムシ歯のチェック**」だけでなく、
「**レントゲン写真**」や「**口腔内写真**」といった資料を定期的に採って
お口の中の状態の変化を見ていきます。

そして今の状態を患者さんにもしっかり理解していただいて、将来の目標
を共有することが大切だと考えています。

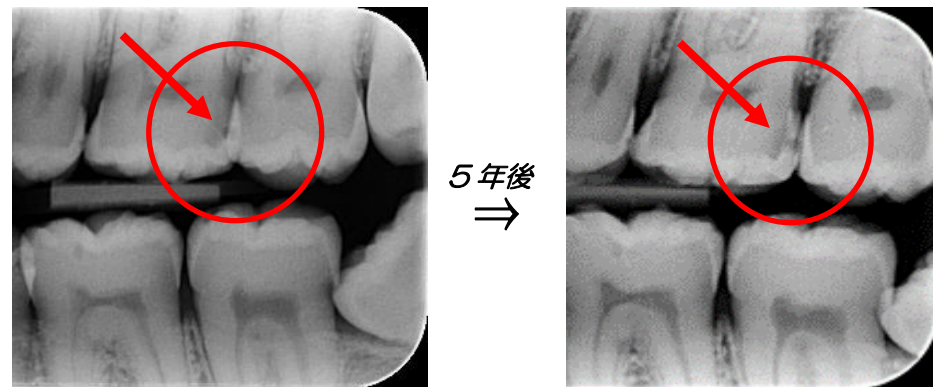
患者さんのお話をしっかりきいて、通り
一遍ではなく、それぞれのライフスタイル
に合わせた「**歯磨き指導と間食指導**」を
行ない、最後に「**クリーニング**」をして
お口の中をキレイな状態にします。



もちろん患者さんがお口の中で何か気にな
ることがあればそれを解決します。

定期健診で見つかったムシ歯

レントゲンを撮ると、上の奥の歯と歯の間に小さなムシ歯（○の黒い部分）
が見つかりましたが、定期健診を続けながら **フロス指導・間食指導・**
フッ素の使い方の指導 をし、患者さんにホームケアを頑張ってもら
うことで5年間ムシ歯の進行を抑えることができています。



当院では、このように初期のムシ歯などの危ないところを見つけたら、
すぐに削って治療をするのではなく、それ以上悪化しないように進行を
抑えながら**長期間に渡って管理していくことが大切**だと考えています。

いつまでも美味しく食事をするために、
定期健診を続けることはとても大切なことです。
私たちと一緒に**お口の健康を守りましょう！**

お知らせ

院内研修のため、**19日（金）午前**は**休診**といたします。