



# たるみ歯科通信

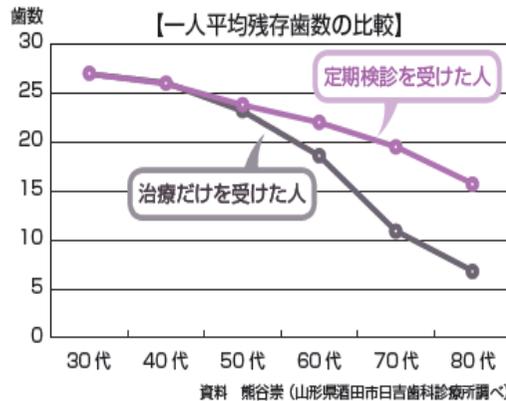
2021年10月号 No.130

こんにちは♪ 歯科衛生士の大西です。  
朝晩は冷え込み、秋の気配を感じる季節になりました。  
秋といえば、なんといっても食欲の秋！  
秋刀魚、栗、松茸、… 美味しい食べ物がたくさんありますね♪  
そして何でも美味しく食べるには健康な歯が必要です。



健康なお口の状態を末永く保つためには、  
歯科医院での定期的な健診を継続することが大切です。  
ということで、今回の通信は『定期健診の大切さ』についてお話しします。

「定期健診を続けている人」と  
「治療だけで歯科を受診する人」で  
お口の中に残っている歯の本数を  
比べてみると、50歳代を境に差が  
出始め、80歳代には10本近くの  
差になります。

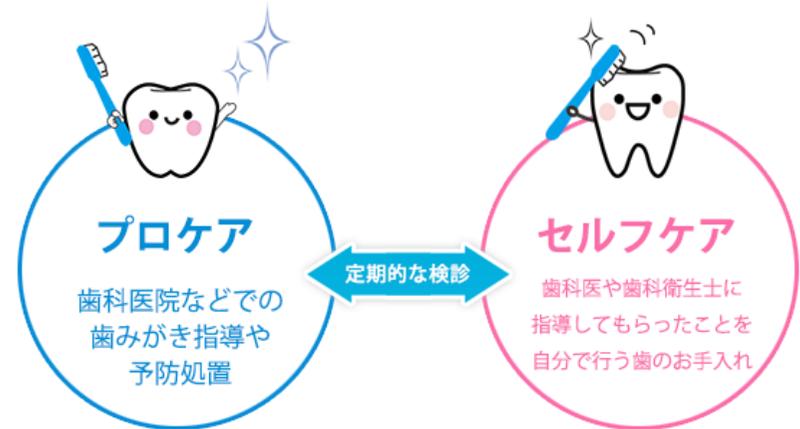


定期健診を続けることで自分の歯をたくさん残すことができます。



ムシ歯や歯周病を予防するには毎日のケアが大切ですので、お口の状態に合わせた **セルフケア** の方法を知ってもらうことが必要です。

そして、毎日しっかりセルフケアをしていても、歯ブラシの届きにくいところには汚れが残ってしまいますので、歯科衛生士による定期的な **プロフェッショナルケア** も必要です。



定期健診ではムシ歯や歯周病の健診とお口の状態のチェックだけでなく、「セルフケアの指導」と「プロフェッショナルケア」を行ないます。  
(来月の通信では定期健診の詳細内容についてお伝えします。)

皆さんのお口がずっと健康でいられるように  
私たちがいろいろなサポートをしていきたいと思っています！

## お知らせ

◇ 院内研修のため **15日(金曜)午前** は **休診** といたします。

