



たるみ歯科通信



2020年3月号 No.111

こんにちは。受付の大嶋です。コロナの影響で、大変な事になっていますね。
手洗い・うがいをしっかりして予防しましょうね!!
さて、最近医院にお越しの方はお気づきかもしれませんが、
院内に**“来院の際に歯ブラシを持参してください。”**と掲示しています。
これは皆さんが普段どのような歯ブラシを使われているのを見て、
歯磨き指導に役立てたいという目的で始めました。
というわけで今月は**「歯ブラシ」**についてお話します。

歯ブラシはどれぐらいの頻度で交換しますか？



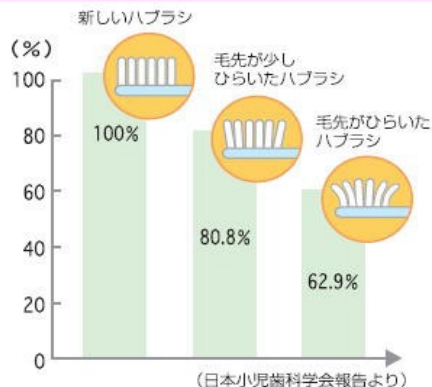
先日テレビでやっていたのですが、歯ブラシの交換頻度は「月に2回」から
「年に1回」まで人によってさまざまでした。
もちろんその人の使用方法によって差はありますが、歯ブラシは、

1ヶ月に1回の交換

をオススメしています。

同じ歯ブラシをずっと使っていると
いくら毎日洗っていても菌が繁殖
してしまいますし、毛先がひらいた
状態で使っても歯にこびり
ついた歯垢をしっかりと
落とすことができません。

ハブラシの開き具合によるプラーク除去率



～ 歯ブラシを持参していただけると ～



- 毛先の開き具合を見て歯ブラシの交換時期についてお伝えできます。
- どんな種類・大きさ・硬さの歯ブラシが使われているかを見ると、その歯ブラシがお口に合っているかを確認できます。
- 普段使用している歯ブラシでの歯磨き指導ができます。
(歯ブラシの種類によって、磨き方のコツが変わるため。)
- お口に合わない歯ブラシなので歯垢がとれていないのか？あるいはお口に合った歯ブラシだけどしっかり磨けていないのか？などを判断できます。

普段ご使用の歯ブラシを持参してください！！

お忘れの場合は、皆さんのお口に合った歯ブラシを医院でご購入いただいて、
それを使って歯磨き指導をさせていただくこともあります。

入園・入学 キャンペーン

¥500

- ティズニー巾着コップセット
- 歯ブラシ タフト20
- チェックアップ Kodomo
- フロスちゃん
- チェックアップジェル サンプル



～お知らせ～

☆ 院内研修のため 3月13日(金) 午前 は **休診** といたします。

