

たるみ歯科通信

2020年1月号 No.109

2020年になりました。新年明けましておめでとうございます、院長の樽味です。昨秋はラグビーW杯に日本中が熱く盛り上がり、日本代表のスローガンである『ONE TEAM』が、流行語大賞に選ばれました。このスローガンには、若手・ベテラン・外国出身の選手が混在するなか、『ひとつになって、チームのために全員で戦う』という意味が込められているようです。

当院でも、受付・助手・歯科衛生士・歯科医師と職種の違うスタッフが一丸となり、まさにONE TEAMで日々の診療に取り組んでいます。ただし我々の仕事は、スポーツと違って勝ち負けや、4年に1度といった区切りがありません。臨床という終わりのなき道を日々歩みながら、それぞれのステージに応じた目標と課題をクリアしていき、知識と技術そして経験値を増やしていきます。

今年、当院には新たに2名の歯科衛生士と1名の研修医が加わります。新人たちには知識や技術の習得とともに、患者さんが喜ぶ姿や安心する様子にやりがいを感じて欲しいと思います。また、新人を教育することで、既存スタッフがさらに成長していく好循環にも期待しています。

2020年はまだ始まったばかりですが、今年をしっかりとやり切ることで、その先の2021年以降(2023年には開院20周年)につながっていきます。スタッフ全員が日々の仕事を楽しみ、前向きに取り組むことで、質の高い医療を来院される方々に提供できると考えています。そんな意味を込めて、『**ポジティブ・アクティブ・クリエイティブ**』という当院スローガンを作りました。スタッフ一同、このスローガンのもと、今年1年頑張っまいります。皆様、今年も宜しく願い申し上げます。

新年、明けましておめでとうございます。

歯科衛生士の吉田です。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、2020年の通信第1号は、昨年日本ヘルスケア歯科学会が作成した、新しい問診ツールの「CRASP (クラスプ)」をご紹介します。

「CRASP (クラスプ)」とは

いくらムシ歯を削って埋めても、お口の中の状態が良くないままだと

すぐに新しいムシ歯が出来てしまいます。ムシ歯の治療においては、

「ムシ歯を削って詰めること」よりも「ムシ歯が進行しないようにコントロールすること」の方がずっと大切です。

「CRASP」は「**C**aries **R**isk **A**ssessment **S**hared with **P**atient」の略で、「生活習慣に関する問診を定期的に行なって、ムシ歯リスクの変化を見ながら、患者さんと一緒にお口の中の環境をより良くしていく方法」です。

昨年末から当院でも「CRASP」を使った問診を取り入れており、初めて来院された方だけでなく、健診に通われている方にも定期的に行なっています。

「CRASP」の具体的な問診の内容は2月号で詳しくご説明しますね！

CRASP		Caries Risk Assessment Shared with Patient by JHCDA		CRASP form ver.3.0	
患者番号	氏名前	実施年	月	日	実施時期区分
1. 歯磨きはいつしますか？	起床時 朝食後 夕食後 入浴時 就寝前				
2. 就寝前の歯磨き習慣	毎日続く 1週間に1-2回忘れる ほとんどしない しない				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. 就寝前に歯磨きをした後に飲食しますか？	しない する				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. フッ素歯磨剤の使用は1日何回ですか？	2回以上 1回 使用していない				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. フッ素歯磨剤の使用量	適量 不足				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. 歯磨き時のうがいの回数	2回以下 3回以上				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. 砂糖入飲み物を食事の間に何回飲みますか？	食間に1回以内 食間に2回以上				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. 飲み物の種類	水・お茶 ジュース 砂糖入りコーヒー・紅茶 栄養ドリンク 砂糖なしコーヒー・紅茶 乳酸飲料(ヨーグルト・ヤクルト) スポーツドリンク 野菜ジュース 炭酸飲料 缶コーヒー・紅茶 牛乳 お酒 エナジードリンク アルコール飲料				
9. 間食はしますか？	食間に1回以内 食間に2回以上				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. 菓子の種類	クッキー・クッキー・チョコレート 和菓子 アイスクリーム 果物 アメ ハイチュウ スナック菓子 菓子パン せんべい その他				
11. 食事、間食、砂糖入飲み物の合計回数	5回以下 6回以上				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

皆さんのお口の健康を守るために、
私たちはこれからもどんどん良いものを取り入れて、
より質の高い診療を続けていきたいと思っていますので、
今年もよろしくお願いいたします！