

たるみ歯科通信

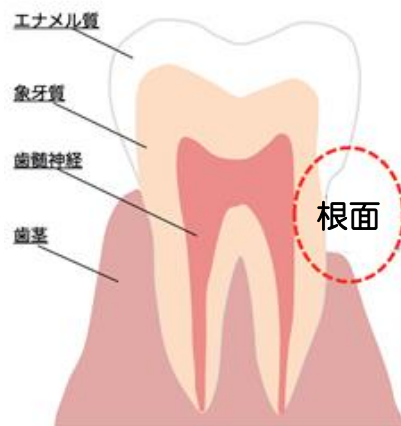
2019年8月号(第104号)

こんにちは、受付の大嶋です♪
毎日、暑い日が続いていますね！
熱中症にならないよう、水分補給はしっかりしてくださいね！
さて今月は「**根面う蝕**(**歯の根の部分のムシ歯**)」についてお話します。
ご高齢の方や歯周病の方には特に注意が必要なムシ歯です！



根面う蝕とは？

年をとるにつれて少しずつ歯茎がやせたり、歯周病が進行して歯茎が下がったりすると、歯の根っこの部分(根面)が出てきます。この部分は「**エナメル質**」よりも酸に溶けやすい「**象牙質**」で出来ており、とても**ムシ歯になりやすいところ**です。
ここに出来たムシ歯が「**根面う蝕**」で、このムシ歯は進行がとても早く、歯茎に近い低い位置にできるので、治療をするのが難しいことも多いです。



こんな方は **注意**

- 歯周病の方
- 歯茎が下がってきた方
- 知覚過敏の方
- 歯ブラシ圧の強い方
- 歯ぎしりやくいしばりをする方

歯磨き方法

フッ素入りの歯磨き粉を使用して、
(オススメは**チェックアップ・スタンダード**です♪)
フッ素が流れてしまわないように、
うがいは、お水少なめで(大さじ1杯程度)1回にしてください。



「**根面う蝕**」はとても進行が早いので、
ご家庭でのケアだけでなく、定期健診にお越しただいて
定期的にチェックしていくことも大切です！！



お盆休みのお知らせ



8月10日(土)午後から
8月17日(土)午前まで休診です。

8月17日(土)午後から通常診療をいたします。

