

たるみ歯科通信

2017年8月号 No.80

皆さん、こんにちは。歯科助手の坂口です。

子供達にとって待ちに待った夏休みです。
ご家族やお友達と一緒に毎日楽しく過ごしていることでしょうね。
まだまだ暑い日が続きますので、熱中症には十分お気をつけください。

先月号でお伝えしたように、熱中症の予防には水分をしっかり摂る必要がありますが、ジュース、スポーツドリンク等を飲み過ぎるとムシ歯になってしまうのでご注意を。

さて今回の通信では、ムシ歯予防に効果的なガム、「POs-CaF（ポスカF）」をご紹介します。



ムシ歯から歯を守る

ムシ歯を予防するためには、

- ・ 砂糖のコントロール
- ・ 毎日の歯磨き
- ・ フッ素の利用

この3つが大切です。



そして、この3つに加えて、お口の中の汚れを洗い流す
きれいな唾液をたくさん出すこともムシ歯予防には効果的です。

ポスカFの特徴

ガムを噛むと、サラサラのきれいな唾液がたくさん出ます。
ガムに砂糖が入っていたら何の意味もありませんが、キシリトールガムのように砂糖が入っていないガムならムシ歯予防に効果があります。

「POs-CaF（ポスカF）」には砂糖が入っていないだけでなく、
唾液の中に「**歯の再石灰化に必要なカルシウム**」と
「**歯を強くするためのフッ素**」を混ぜ込んで、きれいな唾液をさらに
良い唾液にしてくれます。

つまりポスカFを噛むと・・・

- ・ 砂糖が含まれていないのでムシ歯の原因となる酸を作らない。
- ・ カルシウムとフッ素が歯の中にしみこんで歯を強くする。
- ・ 噛むときれいな唾液が出てお口の中の汚れを洗い流す。

というムシ歯の予防効果があるんです。

ポスカFは歯科医院専売です。
ケアグッズコーナーで販売しています。



「ポスカF」を噛んできれいなさらさら唾液をたくさん出して、
ムシ歯に負けない丈夫な歯にしましょう！

お知らせ

- ◇ 夏季休暇のお知らせ
8月11日（金）から16日（水）まで 休診 といたします。
- ◇ 矯正診療日は24日（木）の午後 です。