

# たるみ歯科通信

2016年8月号 No.68

皆さん、こんにちは。歯科衛生士の山下です。  
暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？

夏バテしないように

しっかり食べて、たくさん遊んで、

暑い夏を乗り切りましょう！

今回の通信は、新しい歯ブラシ「V-7 (フィセブ)」をご紹介します。



この歯ブラシは、先日衛生士で参加した  
歯周病のセミナーでお勧めされていた、  
巷で話題の歯ブラシです。

「V-7」は毛先を歯と歯の間に入れやすく  
作ってあるのが特徴で、「つまようじ」の  
ように使います。

従来の歯ブラシ以上に歯と歯の間を  
しっかり磨くことができるので  
歯周病の予防に適しています。



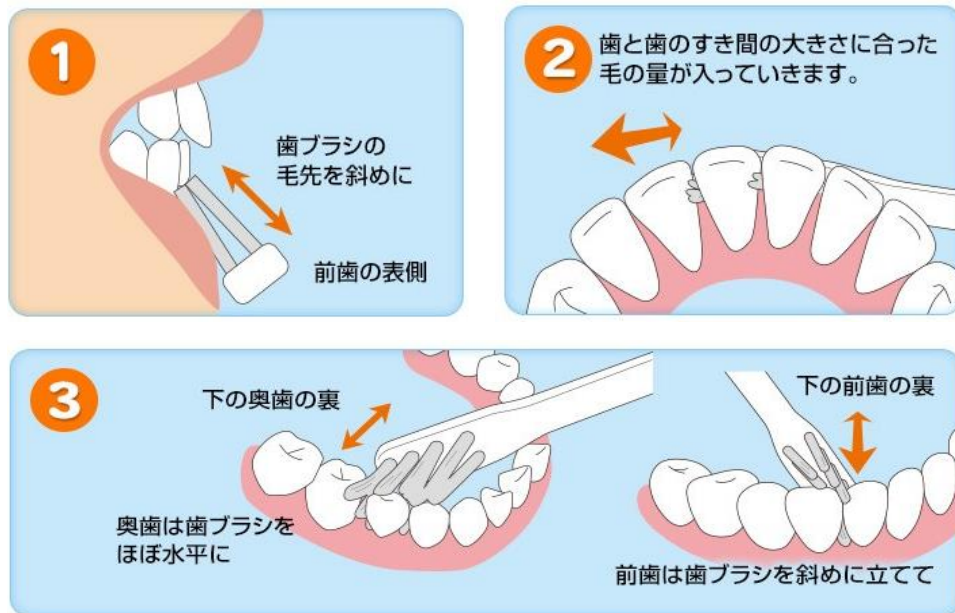
## お知らせ

☆ 11日(水曜)午後から16日(火曜)まで

夏季休暇をいただきます。

☆ 矯正診療日は 25日(木曜)午後 です。

## ☆使い方☆



- ① 下の前歯を磨くときは、毛先をやや上に向けて、歯と歯ぐきの境目にあてます。
- ② そのまま、毛先で突っつくようにして、歯と歯の間に毛先を入れます。入ったら抜きながら元の位置に戻します。毛先の出し入れを10回繰り返します。
- ③ 奥歯や歯の裏側も歯ブラシの先の方を使って、同じように出し入れします。

上の歯を磨くときは毛先をやや下に向けて下の歯と同じように磨きます。  
興味のある方は歯科衛生士までお声かけください。

**歯と歯の間に毛先が入る新感覚！体感してみてください！**

