



20人以上のスタッフで診療にあたる。スタッフの育成にも力を入れており、自己成長できる環境が作られている



広いスペースの待合室。片隅には、阪神タイガースの選手から治療後にプレゼントされたグッズが展示されている

医療法人  
社団

# たるみ歯科クリニック

## なるべく歯を削らず、精度の高い治療を提供 子どもから大人までの予防にも力を入れる

たるみ歯科クリニックは、患者の歯や神経の保存にこだわった歯科医療を提供している。優秀な歯科技工士と連携して精度の高い治療を行うとともに、子どもから大人までの、むし歯と歯周病予防にも力を入れている。樽味寿院長と阪下卓副院長に話を聞いた。

### 歯や神経の保存に こだわった治療

兵庫県宝塚市に位置するたるみ歯科クリニック。地域の人々の健康維持・増進に貢献するとともに、大阪大学や岡山大学、鹿児島大学、協力型研修施設として歯科医師の育成にも携わっている。樽味寿院長がこだわっているのは治療の精度だ。歯を削って詰めたり被せたりする際、精度が低ければ病変が再発し、治療が繰り返し返



カウンセリングルームで患者の話を丁寧に聴く

される。「治療した歯を長持ちさせるには、削る範囲を最小限にして歯や神経を残すこと、優秀な歯科技工士と連携することが必須です。むし歯や歯周病を予防して、天然歯のまま維持できればより理想的ですね」と語る。同院では滅菌にも細心の注意を払っており、専属スタッフが常に清潔な状態で器具を管理する。また治療のオプションも豊富で、歯を失った場合でも、可能であれば親知らずの移植やインプラント治療を行い、安易に隣の歯を削らないよう心がけている。

### 長期的な健康を目指し 予防と小児歯科も重視

口の状態が健全になれば、それを末永く維持することが重要だ。そのため定期健



### 樽味 寿 院長

たるみ・ひさし ● 歯学博士。1989年、岡山大学歯学部卒業。93年に大阪大学大学院歯学研究科修士後、2003年まで大阪大学歯学部にて臨床・研究に従事(医員・文部科学教官)。03年にたるみ歯科クリニック開設。07年より厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医



### 阪下 卓 副院長

さかした・すぐる ● 日本小児歯科学会認定小児歯科専門医。2000年、大阪大学歯学部卒業。03年まで大阪大学歯学部小児歯科にて臨床・研究に従事。03年は開院初日から非常勤歯科医師として、04年からは常勤歯科医師として、たるみ歯科クリニックに勤務。06年、副院長に就任

診を軸とする予防処置にも力を入れている。担当歯科衛生士が歯石の除去やPMTC(歯のクリーニング)を行うと共に、歯磨き指導や食生活指導などホームケアも支援。子どものうちから歯で困らないよう、小児歯科治療も大切にしている。阪下卓副院長は「小児歯科の目的は健全な永久歯列を作ること。そのため当院ではむし歯の治療だけでなく、新たにむし歯をつくらないことに重点を置いてます。子どもが歯科医院に恐怖感を抱かず楽しんで定期健診に来られるよう配慮しています」と語る。

### 歯の治療だけでなく 患者その人を診る歯科医療

同院はスタッフ全員がコミュニケーション能力の向

取材/鈴木健太

### 医療法人社団 たるみ歯科クリニック

診療科目: 歯科、小児歯科、矯正歯科  
診療時間: 月～金 9:30～12:30 / 14:30～19:00  
土 9:30～12:30 / 14:00～17:00  
休診日: 日・祝  
〒665-0874  
兵庫県宝塚市中筋8-13-5 宝塚すみれメディカルビル2F  
TEL.0797-82-6480  
http://www.tarumi-dc.com/

※インプラント治療、矯正治療は保険適用外です。治療費はインプラント治療が30万～45万円、矯正治療が第1期15万～35万円